**Спортивный праздник для детей и их родителей "Веселые забавы"**

Соревнования проводятся с целью:

* укрепления здоровья детей, улучшения физического развития, формирования здорового образа жизни у дошкольников;
* популяризации занятий физкультурой и спортом;
* совершенствования двигательных навыков и умений у детей дошкольного возраста;
* поиска реальных и эффективных путей вовлечения взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом;
* привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
* совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
* способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Организационные условия.**

* Место проведения – физкультурный зал.
* Длительность праздника – 50 минут.
* Количество участников – 10 детей, 10 взрослых.

**Оборудование.**

* Гимнастическая скамья 2 шт.
* Туннель 2 шт.
* Волейбольные мячи 3 шт.
* Обручи большие 8 шт.
* Обручи малые 3 шт.
* Флажки 4 шт.
* Мячи большого диаметра 2 шт.
* Галоши 3 пары.
* Мячи-прыгуны 3 шт.
* Мячи малого размера 45 шт.
* Кружки Ø=30 см 18 шт.

**Ход праздника**

*Звучит веселый марш.*

*Дети и родители входят в зал в спортивной форме. Проходят в колонне по одному с двух сторон одновременно.*

**Ведущий.**Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

*Если хочешь стать умелым,   
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.  
Вот здоровья в чём секрет –   
Всем друзьям – физкульт-привет!*

*Спорт, ребята, очень нужен,   
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!*

*В мире нет рецепта лучше,  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживёшь 100 лет –   
Вот и весь секрет!*

*Мы праздник мира, дружбы открываем.  
Спортивный праздник закипит сейчас!  
Мы спортом дух и тело развиваем,  
Он наполнит силой каждого из вас!*

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселой физкультурой – на два часа и даже с минутами. Не верите? Проверяйте сами! Итак, в добрый путь!

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные команды: “ Смешинки” и …..

**Приветствие команд.**

**Ведущий***.*Оценивать наши успехи будет жюри справедливое неподкупное.

И все же главными героями нашего дня остаются команды. Давайте пожелаем им победы! Начинаем наши соревнования и переходим к нашим веселым эстафетам.

***1 эстафета - “Разминка”***

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

***2 эстафета - “Прыжки по кочкам”***

Перед каждой командой от линии старта до линии финиша, лежат круги диаметром 40см (по прямой линии). По сигналу ведущего первые номера, перепрыгивая из кружка в кружок, добегают до конечной черты, после чего по кратчайшему пути возвращается обратно и передает эстафетную палочку следующему игроку. Вручив эстафетную палочку очередному номеру, игрок становится в конец колонны. Выигрывает команда, раньше закончившая игру.

***3 эстафета - “ Рак пятится назад”.***

Команды строятся, в колонну по одному. Перед каждой командой в 10–15 м ставят кегли. По сигналу первые игроки поворачиваются кругом и идут к кеглям спиной вперед, обходя их справа, и точно так же – спиной вперед – возвращается на место. Как только они перейдут линию старта, отправляются в путь вторые, затем третьи игроки и т.д. Выигрывает команда, закончившая соревнование первой. Во время движения оглядываться не разрешается.

***4 эстафета - “Озорные пингвины”***

Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед ними в 10 шагах ставят по кегли. Первые номера в командах получают по волейбольному мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к флажку, огибают его справа и возвращаются. Мячи передают вторым игрокам, потом третьим и т.д. Побеждает команда, завершившая игру первой.

***5 эстафета - «Урожай»***

Капитаны команд с обручем стоят на расстоянии от своей команды и ловят мячи, которые кидают члены команд по очереди. Для определения победителя игрокам следует бросать одинаковое количество мячей, выигрывает та команда, которая «соберет больше урожая».

***6 эстафета -******«Форсированные реки»***

Каждой из двух команд выдается пластиковый стаканчик, наполненный водой доверху. На расстоянии 5 метров от каждой команды сделать отметку (установить флажок, нарисовать черту). Задача – пронести (бегом!) стакан до отметки и назад, затем передать стакан следующему игроку. Пронести стакан туда и обратно должен каждый член команды. Выиграла та команда, у которой в стакане осталось больше воды. ***7 эстафета -*  *«Чехарда»*** Два участника на дистанции. Первый прыгает через спину второго, как в игре «Чехарда», второй пролезает между ног первого, а тот прыгает через второго и пролезает обратно. В этой последовательности мальчики проходят всю дистанцию до ограничительного знака и обратно. ***8 эстафета - “Восьмёрка”*** Два обруча связаны между собой в виде восьмёрки. 2 участника бегут внутри обручей (по 1 в каждом) до ограничительного знака и обратно. У линии старта добавляется по одному человеку в каждый обруч. Участники бегут до знака, оставляют там двух взятых, затем берут еще двоих и т.д.

***9 эстафета - « Коллективный забег сороконожек»***

Предстоящий забег необычен тем, что в нем участвует вся команда. Обхватив впереди стоящего игрока руками за талию, бегут за ведущим до назначенного места, например, той же импровизированной горы. Обегают ее и возвращаются назад. Очень важно при этом не столкнуться лбами с командой соперников и не споткнуться и не устроить «кучу малу». Та команда сороконожек, которая без промедления и заминок обойдет «гору» и вернется первой назад, на исходную позицию, считается по праву победительницей.

***10 эстафета– «Керлинг»***

Толкая шайбу шваброй перед собой и обходя фишки как можно быстрее дойти до финиша.

***11 эстафета– « Собирай урожай»***

Участники команд поочереди добегают вокруг кеглей до стула, кладут шарик, лопают его, достают букву и возвращаются обратно. Кто быстрее окончит эстафету и соберет слово – тот и победитель.

***12 эстафета – «Веселая стирка»***

Участники команд поочереди добегают до натянутой веревки, вешают вещь и возвращаются обратно. Кто первым окончит эстафету, тот и победитель.

***Ведущий.*** Молодцы отлично справились с эстафетой.

Жюри подводят итоги всего соревнования. А мы поиграем с вами в игру.

**Игра “Веселые флажки”.**

Ведущий показывает флажки разных цветов. А дети выполняют команды.

Красный – кричат Ура!  
Желтый – хлопают в ладоши.  
Зеленый – топают ногами.  
Синий – молчат.

Жюри следит за правильностью выполнения игры.

***Награждение команд***. Жюри объявляют победителей спортивного соревнования. Команды награждаются грамотами и сладкими призами.

***Ведущий:*** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: "До свиданья!  
До счастливых новых встреч!" 