**Спортивный праздник, посвященный Международному женскому дню 8 марта**

Цель: формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности, развитие физических качеств: быстроты, силы, координации, ловкости и т. д., создание благоприятной атмосферы общения, сплочение ученического коллектива, воспитание уважительного отношения, любовь к мамам, сознательного отношения к занятиям физической культуре, организованности, внимательности, бережного отношения к своему здоровью и культуры поведения.

*Инвентарь и оборудование: яйца от киндер–сюрпризов (по количеству участников эстафет), 2 сковороды, 2 обруча, 3 тряпки, стойки с флажками, 2 прыгалки, мешок с мячами, 2 рюкзака с школьными принадлежностями, 2 шубы, 2 шапки, 2 пары варежек, 2 шарфа,2 таза с детским бельём, 2 верёвки для белья, прищепки по количеству белья, 2 веника, 2 ведра, музыка.*

*Место проведения: физкультурный зал школы.*

*К празднику дети готовятся заранее: разучивают стихи и песни, посвященные мамам и бабушкам, рисуют портреты, готовят сувенир - разделочная доска, расписанная Городецкой росписью. Предварительно проводится опрос мам на желание участвовать в эстафетах.*

***Ход праздника***

*Звучит музыка "Мамин вальс" (сл. Л. Дербенева и В. Крючкова, муз. Ю. Чичкова). Дети, родители и гости под музыку входят в празднично оформленный физкультурный зал, родители и гости праздника рассаживаются на скамейках, дети становятся в шахматном порядке перед зрителями.*

**1 ведущий (мальчик):**

8 Марта - день торжественный,

День радости и красоты,

На всей земле он дарит женщинам

Свои улыбки и цветы!!!

**2 ведущий (девочка):**

8 Марта - отмечает наша планета - женский день. Мы привыкли к нему, как к доброму и веселому празднику. В этот день принято дарить цветы. Примите от нас в праздник необычный весенний букет, который состоит из песен, игр, эстафет и слов поздравлений!

**1 ведущий:**

Еще не слышна песнь ручья

Не льется жаворонка трель,

Но солнце ярче и капель

Вещает нам: Идет весна!!!

Идет весна

И пусть не жарко.

Но вместе с ней как лета тень,

Международный женский день

Приходит к нам 8 Марта!

**2 ведущий:**

Не отмели еще метели,

Не отшумели до конца,

А наши души потеплели

И посчастливели сердца.

Пускай зима полна азарта,

Весна пришла сегодня к нам!

Сегодня день 8 Марта

И мы желаем счастья вам!

*Исполняется песня " Солнечная капель", сл. И. Вахрушевой, муз. В. Соснина.*

*Дети читают стихотворения.*

1. О, как прекрасно слово мама.

Все на земле от материнских рук

Она нас непослушных и упрямых

Добру учила - высшей из наук

Да, слово мама издавна в народе

Возносят выше самых ярких звезд

Родная мама, дорогая нянька

Тебе несем мы в праздники цветы.

2. Ни усталости не зная,

Ни покоя каждый час,

День и ночь родная мама

Всё тревожится о нас.

Нас баюкала, кормила,

У кровати песни пела нам.

Первой нас она учила

Добрым радостным словам.

3. Мама! Мама! С именем этим

Я бы хотел подняться в ракете

Выше самых высоких туч.

Взял бы цветов – миллиард букетов –

И разбросал бы их над планетой.

Мамы получат их, улыбнуться –

И сразу повсюду наступит лето.

4. Люблю тебя, мама, за что, я не знаю,

Наверно, за то, что живу и мечтаю,

И радуюсь солнцу, и светлому дню,

За что тебя я, родная люблю?

За небо, за ветер, за воздух вокруг.

Люблю, тебя, мама,

Ты – лучший мой друг.

**Девочка:** Кто пришел ко мне с утра? *(Все хором):* Мамочка!

**Мальчик:** Кто сказал “вставать пора? *(Все хором):* Мамочка!

**Девочка:** Кашу кто успел сварить? *(Все хором):* Мамочка!

**Мальчик:** Чаю мне в стакан налить? *(Все хором):* Мамочка!

**Девочка:** Кто цветов в саду нарвал? *(Все хором)*: Мамочка!

**Мальчик:** Кто меня поцеловал? *(Все хором*): Мамочка!

**Девочка:** Кто ребячий любит смех? *(Все хором):* Мамочка!

**Мальчик:** Кто на свете лучше всех? (*Все хором):* Мамочка!

*Исполняется песня “Мама”, сл. М. Пляцковского, муз. Ю. Чичкова.*

**1-й ведущий**: Но восьмое марта - это не только праздник мам.

**2-й ведущий:** А чей же еще?

**1-й ведущий:** Послушай – узнаешь!

Очень бабушку мою -

Маму мамину люблю!

У нее морщинок много,

А на лбу - седая прядь,

Так и хочется потрогать,

А потом поцеловать.

Может быть, и я такою

Буду доброю, седою,

Будут у меня внучатки,

И тогда, надев очки,

Одному свяжу перчатки,

А другому - башмачки.

**2-й ведущий:** Понял, понял, понял. Так давайте же поздравим наших дорогих бабушек, мам наших мам и пап!

*Дети читают стихотворения*.

1. Мы без бабушки однажды

Приготовили обед.

Сами вымыли посуду,

И с тех пор посуды нет.

2. Ходит в школу на собранья,

Варит бабушка бульон.

Ей за это каждый месяц

Носит деньги почтальон...

3. Посвящает воспитанью

Папа свой свободный день.

В этот день на всякий случай

Прячет бабушка ремень.

4. Если бабушка сказала:

То не трогай, то - не смей,

Надо слушать, потому что

Дом наш держится на ней.

*Исполняется песня "Горница – узорница” (современная народная песня)*

*Остаются только мальчики и читают стихотворения.*

1. Мамы, бабушки, сейчас

Мы хотим поздравить вас!

И подружек. И сестрёнок,

И, конечно же, девчонок.

2. Мы порой не замечаем,

Как девчонок обижаем,

И тетрадки отнимаем,

И за бантики таскаем.

3. В нашем классе, вот так раз,

Больше девочек, чем нас…

Даже есть нас выше ростом,

С ними нам не так уж просто!

4. Но за всё, в чём виноваты,

Вы простите нас девчата,

Не держите зла на нас,

Всё равно мы любим Вас!

*Исполняется мальчиками песня “Мальчишечьи страдания” (после каждого куплета все вместе поют припев).*

Женский праздник – вот причина,

Почему мы здесь поём.

Разрешите нам, мужчинам,

Ох, Вас поздравить с Женским днём!

*Припев:*

Мы весёлые ребята,

Мы нигде не пропадём.

Если надо – мы станцуем,

Если надо – мы споём!

По ребячьему желанью

Вас поздравить мы пришли

И мальчишечьи страданья.

Ох, вам сегодня принесли.

Повезло девчонкам нашим,

Они у нас счастливые,

Потому что мы у них

Ох, самые красивые!

А вот с Глебом – забиякой

Интересный случай был.

Он полез с Кариной в драку

Ох, и … по шее получил!

Говорят, что мы задиры,

Вы не верьте никогда!

В нашем классе командиры

Ох, были девочки всегда.

**1 ведущий:**

Мы бежим быстрее ветра.

Кто ответит почему?

Женя прыгнул на два метра.

Кто ответит почему?

**2 ведущий:**

Аня плавает как рыба,

Кто ответит почему?

Может мостик сделать Катя,

По канату лезу я?

Все дети хором:

Потому, что с физкультурой

Мы – давнишние друзья.

**1 ведущий:** На старт приглашаются команды мам и девочек. *(Команды строятся под музыку)*

***1 Эстафета “Завтрак”***

*Стихотворение перед эстафетой читает один из участников команд*

Съел на завтрак я омлет.

Пять картофельных котлет,

И тарелку манной каши.

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). На расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии, напротив каждой команды, стоит мама и держит в руках сковороду. У каждого участника в руках ложка с яйцом от киндер-сюрприза. По сигналу первые номера добегают до мамы, “разбивают” яйцо (раскрывают) в сковороду и возвращаются с мамой за руку. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

***2 Эстафета “Уборка”***

Подметём, пропылесосим,

Вытрем пыль и я, и ты,

Добиваемся всегда мы

Первозданной чистоты.

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). По сигналу первые участники эстафеты бегут к средней линии до обруча с тряпкой. Задание: вымыть пол в обруче (обвести тряпкой внутри круга три раза), добежать до лицевой линии и при помощи веника собрать мусор в ведро, вернуться бегом назад и передать эстафету. В эстафете учитывается не только скорость выполнения задания, но и качество уборки.

***3 Эстафета “Стирка”***

Маме можно без стыда

Дать медаль “Герой труда”

Все дела её не счесть:

Даже некогда присесть –

И готовит, и стирает.

На ночь сказку почитает,

А с утра с большой охотой

Ходит мама на работу,

А потом по магазинам.

Нет, без мамы не прожить нам.

Надо маме помогать

И ничем не огорчать!

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). Напротив каждой команды, на расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии натянута верёвка и на средней линии стоит таз с бельём. По сигналу первые игроки команды добегают до средней линии, берут из таза одну вещь, добегают до верёвки и вешают вещь, закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

*Музыкальная пауза.*

*4* ***Эстафета “Сбор в школу”***

Одеваюсь, умываюсь,

Собираюсь в школу я,

Проверяет моя мама,

Как собрался я друзья.

*Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок).*

Напротив каждой команды на лицевой линии сидит ученица на стуле. Задание: собрать ученицу в школу. По сигналу первые участники команд бегут к ученице и заплетают её, вторые – несут портфель, третьи - обувают, четвёртые - несут в портфель две книги, пятые - пенал, шестые - две тетради и дневник, седьмые - одевают шапку, варежки и шарф, восьмые – шубу. Последней бежит мама, берёт ученицу за руку и вместе с ней возвращается в команду. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

***5 Эстафета “Возвращение домой”***

Захожу я после школы

В магазин, аптеку, клуб.

Интересно поглядеть мне

Занимаются чем тут?

Мама спрашивает строго:

“Где ты ходишь долго так?”

Опоздал я на немного,

Ну, всего-то час, пустяк!

*Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок).*

По сигналу мама с мешком за плечами (в мешке мячи) оббегает стойки с флажками, добежав до лицевой линии, берёт скакалку и прыгает 10 раз, назад возвращается бегом. Следующий участник – ребёнок с рюкзаком за плечами оббегает стойки с флажками, выполняет прыжки по квадратам *(игра в классики),* возвращается бегом и передаёт эстафету. При подведении итогов учитывается время, затраченное ребёнком и мамой в этой эстафете.

*После эстафет мамы возвращаются в зрительный зал, все дети строятся как вначале праздника. Дети читают стихотворения.*

Мама дорогая, я тебя люблю!

Все цветы весенние я тебе дарю.

Солнце улыбается, глядя с высоты.

Как же это здорово - у меня есть ты!

Милая бабуленька, добрая и нежная

Подарю тебе я свежие подснежники.

Руки твои теплые вспоминаю я.

Как же это здорово - ты есть у меня!

Как бубенчик катится смех моей сестрички -

Голубое платьице, рыжие косички.

Весело играем мы, в поле рвем цветы.

Как же это здорово - у меня есть ты!

С праздником весенним мы вас поздравляем!

Счастья, смеха, радости, здоровья всем желаем!

Пусть сегодня сбудутся все ваши мечты.

Как же это здорово - есть на свете мы!

**1 ведущий:**Мы праздник завершаем

Мамам пожелаем

Чтоб смеялись и шутили!

**2 ведущий:**

Мы хотим, чтоб мамы наши!

Становились еще краше

Чтобы всех счастливей были

*Все дети хором:* Наши мамы дорогие.

В конце подводятся итоги. На празднике нет проигравших. Победили все! Главное – участие! Для всех мам приготовлены подарки. Вручение подарков мамам. Произносятся поздравительные слова от учителей и родителей.

*Исполняется песня “Мир” из спектакля “Земля детей”, сл. Т. Калининой, муз. С. Баневича*